

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

4	月	目標	冬季トレーニングからシーズンへのスムーズな移行
---	---	----	-------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	月			基本練習・専門練習	
2	火			基本練習・専門練習	
3	水			基本練習・専門練習	
4	木			休養日	
5	金			基本練習・専門練習	
6	土			基本練習・専門練習	
7	日			休養日	
8	月	始業式		基本練習・専門練習	
9	火	入学式		基本練習・専門練習	
10	水			基本練習・専門練習	
11	木			休養日	
12	金			基本練習・専門練習	
13	土		記録会(岡山)	試合	
14	日		記録会(岡山)	試合	
15	月			基本練習・専門練習	
16	火			基本練習・専門練習	
17	水			基本練習・専門練習	
18	木			休養日	
19	金			基本練習・専門練習	
20	土		記録会(倉敷)	試合	
21	日			休養日	
22	月			基本練習・専門練習	
23	火			基本練習・専門練習	
24	水	新入生宿泊研修		基本練習・専門練習	
25	木	新入生宿泊研修		休養日	
26	金			基本練習・専門練習	
27	土			基本練習・専門練習	
28	日		実業団選手権(倉敷)	試合	
29	月	昭和の日		休養日	
30	火	退位の日		基本練習・専門練習	
31					

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後